

# Que faire cet été avec mon Pass' à Com ?

Les **stages** proposés sont **gratuits** pour les porteurs de la carte **Pass' à Com**.

La carte Pass' à Com est disponible en mairie. Elle est gratuite et réservée aux 8-18 ans résidant à Commercy.

Pour l'obtention de la carte, se présenter en mairie avec un justificatif de domicile de moins de 3 mois et une photo d'identité.



## Les associations vous proposent les activités suivantes :

### *Aïkido Club de la Madeleine*

#### Initiation à l'aïkido (à partir de 8 ans)

- ▶ Lieu : dojo (Prieuré de Breuil)
- ▶ Date et horaire : **12/07/2022** - 17h-18h

#### Découverte des méthodes de self-défense les mardis (à partir de 10 ans)

- ▶ Lieu : dojo (Prieuré de Breuil)
- ▶ Dates et horaires. **Au choix** : **19/07/2022** - 17h-18h  
**26/07/2022** - 17h-18h

Inscriptions : LAUNET Stéphane - 06 75 54 77 43 - stephlaunet@wanadoo.fr

## Les activités

### Association Badminton Commercy

#### Initiation à la pratique du badminton par un encadrant diplômé

- ▶ Âge : 11-18 ans
- ▶ Lieu : Salle du Marlat (rue de la Pocherie)
- ▶ Dates et horaires. **Au choix** :
  - 22/07/2022 - 17h-19h
  - 29/07/2022 - 17h-19h
  - 05/08/2022 - 17h-19h
  - 19/08/2022 - 17h-19h

Inscriptions : CAYEL Cyril - [tournoistanislas@gmail.com](mailto:tournoistanislas@gmail.com)



*inscription possible sur place avec le numéro de pass.*

*Apporter tenue de sport, chaussure de salle, bouteille d'eau et raquette*

### Cercle philatélique de Commercy

#### Découverte des collections de timbre, thème d'une collection, le matériel pour débiter, les mises à disposition du matériel

- ▶ Âge : 10-18 ans
- ▶ Lieu : Maison des Associations site Monplaisir (1 rue Monplaisir)
- ▶ Date et horaire :
  - 27/07/22 - 14h-15h30

Inscriptions : BIGEREL Daniel - 06 24 54 21 37 - [daniel.bigererl@club.fr](mailto:daniel.bigererl@club.fr)

### Club Amical de Billard de Commercy

#### Initition au billard et à différents modes de jeu : billard anglais dit «blackBall» et billard français avec pour nouveauté cette année : le 4 billes

- ▶ Âge : 10 -18 ans
- ▶ Lieu : Salle de billard (Prieuré de breuil)
- ▶ Dates et horaires. **Au choix** :
  - 28/07/2022- 16h-18h
  - 02/08/2022- 16h-18h
  - 09/08/2022- 16h-18h
  - 16/08/2022- 16h-18h

Inscriptions : DUPONT Laurent - 06 38 80 69 52 - [laurent.dupont@free.fr](mailto:laurent.dupont@free.fr)

## Les activités

### Club nautique de Commercy

Découverte des différentes disciplines aquatiques : relais, ateliers natation artistique, jeu de ballons, plongeon

- ▶ Âge : 8 -18 ans
- ▶ Lieu : Centre aquatique Aqua Mosa
- ▶ Dates et horaires. **Au choix** :
  - 15/07/2022- 10h-12h
  - 22/07/2022- 10h-12h
  - 29/07/2022- 10h-12h
  - 26/08/2022- 10h-12h

Inscriptions : CHARABIAS Viviane - 06 07 99 46 16 - vivianearabias@gmail.com



*Obligation de savoir nager*

### Handball Club Commercy

Découverte du handball par des jeux individuels et collectifs

- ▶ Âge : 10-17 ans
- ▶ Lieu : Salle du Marlat (rue de la Pocherie)
- ▶ Dates et horaires. **Au choix** :
  - 20/07/2022 - 10h-12h
  - 27/07/2022 - 10h-12h
  - 03/08/2022 - 10h-12h
  - 10/08/2022 - 10h-12h
  - 17/08/2022 - 10h-12h
  - 24/08/2022 - 10h-12h

Inscriptions : HANTZ Michelle - 06 17 18 23 53 - 5655010@ffhandball.net



*Apporter une tenue de sport avec baskets propres et bouteille d'eau.*

## Les activités

### Judo Club Commercy

#### Stage de découverte du Jiu-jitsu brésilien : une auto-défense à la portée de tous

- ▶ Âge : 12-18 ans
- ▶ Lieu : Dojo Albert Arnould (Prieuré de Breuil)
- ▶ Dates et horaires. **Au choix** : 11/07/2022 - 16h-18h  
août - à définir

Inscriptions : MORISOT Nicolas- 07 89 03 59 86 - morisot.nicolas@yahoo.fr

### L'Hameçon Commercien

#### Stage «Atelier pêche nature» : initiation à la pratique de la pêche

- ▶ Âge : 8-14 ans
- ▶ Lieu : canal de la Meuse à Commercy aux abords du bouldrome (Rue du Dr. Boyer)
- ▶ Dates et horaires. **Au choix** : 26/07/2022 - 10h-12h  
02/08/2022 - 10h-12h

Inscriptions : MATHIUS Joël - 06 62 40 12 71- joelmathius@aol.com



*fiche d'inscription à remplir avant la séance*

### Ping Pong Club Commercy

#### Découverte des bases du tennis de table : matchs à thèmes , minis tournois, petits jeux pour apprendre de manière ludique

▶ Âge : 8-18 ans

▶ Lieu : salle Jean Baudru - Prieuré de Breuil

▶ Dates et horaires. **Au choix** :

- 21/07/2022 - 14h30-16h30
- 28/07/2022 - 14h30-16h30
- 04/08/2022 - 14h30-16h30
- 11/08/2022 - 14h30-16h30
- 18/08/2022 - 14h30-16h30

Inscriptions : DELAMARCHE Alain - 06 10 81 04 93 - adelamarche98@gmail.com



*Apporter un certificat médical*

### Tennis Club Commercy

#### Découverte du tennis

▶ Âge : 8-18 ans

▶ Lieu : courts extérieurs (allée des Tilleuls) ou en cas de pluie à la salle des Punevelles (rue de la Pocherie)

▶ Dates et horaires. **Au choix** :

- 12/07/2022 - 14h-15h30
- 19/07/2022 - 18h-19h30
- 16/08/2022 - 14h-15h30
- 27/08/2022 - 10h30-12h

Inscriptions : ENARD Christian - 06 45 91 15 73 - annechristian.enard@orange.fr



*Apporter tenue de sport et bouteille d'eau, prêt de raquette*

## Tir la Commercienne

### initiation au tir au plomb et 22lr

- ▶ Âge : 8 -18 ans
- ▶ Lieu : Stand de Tir - Chemin de bussy
- ▶ Date et horaire : **22/07/2022**- 14h-17h

Inscriptions : IZZO Mickael - 06 81 06 64 93 - mi.izzo@hotmail.fr



*Apporter une pièce d'identité*

## Véloce Club Commercien

### Pratique du Vélo sur le vélodrome (vélo de piste et route)

- ▶ Âge : 8-16 ans
- ▶ Lieu : Vélodrome (rue du Dr Boyer)
- ▶ Date et horaire : **20/07/2022** - 14h-17h

Inscriptions : ARFA Karim - 06 03 27 02 11 - karim.arfamarbottle@gmail.com



*Apporter casque et gants (obligatoires), de quoi se ravitailler en boisson et coupe faim*

La Ville de Commercy  
offre le

# Pass' à Com

Aux jeunes de 8 - 18 ans  
résidant à Commercy



**Cinéma** F. Truffaut



**Musée** de la Céramique et de l'Ivoire



**Centre Aquatique** Aqua Mosa



..... mais aussi des stages de découverte et d'initiation  
aux pratiques sportives et culturelles (gratuit pour les porteurs de la carte)

**Carte valable**

**du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2022**

À retirer au service Sport et Vie Associative en Mairie

Mairie de Commercy  
Château Stanislas - BP 90081  
55205 COMMERCY  
Tél : 03 29 91 02 18 / Fax : 03 29 91 75 75 [mairie@commercy.fr](mailto:mairie@commercy.fr)